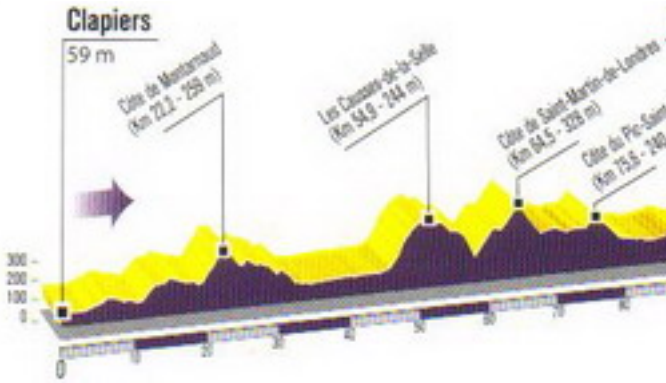
« Le Pic St Loup – les Gorges de L'Hérault ». 99 kms.

Ce circuit emprunte des routes magnifiques le long de l'Hérault, puis revient après Mas-de-Londres par le pic Saint-Loup sur une partie du parcours de l'étape Narbonne-Nîmes du Tour de France 2008.

Itinéraire:

Clapiers, D65, rond-point de la route de Mende, Aqueduc de Montferrier, D112E2, Fontfroide, D127E3, Grabels, D102, Bel-Air, D27E1, Montarnaud, D111, la Boissière, Aniane, D27, le Pont-du-Diable, D4, (Gorges de L'Hérault), St Guilhem-le-Désert, Défilé de la Combe-du-Corps, Causse-de-la-Selle (244m), D122, Barrage-de-Bertrand, le Frouzet, St Martin-de-Londres, D122, col de Fambetou (240m), (Site du Pic St Loup et de l'Hortus), D1, St Mathieu-de-Tréviers, D26, Assas, D109, D21, D65, Clapiers.



Points clef:

- **Km 22,2 Côte de Montarnaud (259m)**

La côte de Montarnaud est l'occasion d'un premier effort intensif sur 2,5 kms à 5,5%. Plus loin, on suit une partie du parcours de la cyclosportive la "Roger-Pingeon", vainqueur du Tour en 1967 entre Aniane et le pont du Diable.

- **Km 54,9 Défilé des Causses de la Selle (244m)**

La route s'éloigne des gorges de l'Hérault, longées depuis le pont du Diable, pour monter dans un magnifique défilé. Encadré de parois rocheuses, on roule sur une route granuleuse durant 5,3 kms à 4,4% de moyenne.

- **Km 58,1 Barrage Bertrand (105m)**

On franchit de nouveau l'Hérault sur le barrage Bertrand. S'ensuivent deux côtes de 3 et 2,5 kms, séparées juste de 1 km, assez roulantes (environ 4,5%). En tout, 6,5 kms pour bien travailler.

Bonne route. N'hésitez pas à ajouter votre commentaire si vous connaissez ou effectuez ce parcours.

Commentaires et illustrations Vélo Magazine - tous droits réservés

[NDLR: *Reprendre l'article Parcours 1 Velo magazine]*